

Работен лист по: ЧАС НА КЛАСА

Клас: 6 учебен час по седмично разписание - 7 час

Дата/ден от седмицата: 09.02.21г. - ВТОРНИК

Тема на урочната единица/страница:

## Превенция на агресията

Често причина за агресия са конфликтите – те са част от всекидневието ни, с тях се сблъскваме с приятелска среда, в семейството, в училище, на улицата.

Някой от тях са лесни за овладяване, но при други се налага използване на стратегия за справяне.

Причините, които пораждаат конфликти най-общо са:

- Индивидуални различия;
- Недостатъчни ресурси- трудови или финансови;
- Ценности, норми и култура;
- Несправедливо отношение;
- Смущения от вън.

За преодоляване на агресията необходими общи и индивидуални усилия.

Умението да разбираме другия, развитието на умения за водене на диалог са сред ключовите моменти в създаването на поведенчески модел, който не включва в ценностите си насилие и причиняване на вреда.

Умението за справяне на проблемите без употреба на насилие е базисно социално умение и признак на социална зрялост на личност